

Personlig hygiene

Personlig hygiene deles inn i 3 hovedgrupper: Helse, kroppshygiene og atferd.

Helse:

Ingen personer, som man vet eller mistenker lider av en smittsom sykdom, har åpne sår, hudinfeksjoner eller diaré får tilgang til å jobbe i behandlingsområder format Ved mistanke om ovennevnte skal overordnet informeres og evt. lege kontaktes for avføringsprøve. Dette er spesielt viktig etter besøk i utlandet.

Kroppshygiene:

Hele kroppen skal vaskes minst en gang om dagen i dusj eller badekar. Hodehår og skjegg skal være velpleiet og rent. Fingerneglene skal være kortklippede og ulakkerte.

Atferd:

Personer som skal behandle næringsmidler skal alltid bære rene arbeidsklær. Hårovertrekk må brukes på korrekt måte slik at hår ikke forurenses næringsmidler. Fingerringe, armbånd etc. skal ikke bæres under behandling av næringsmidler. I kjøkkenområdet er det forbudt å røyke, spise og drikke. Det må straks legges tettsittende bandasjer på eventuelle skader. Håndene skal rengjøres og desinfiseres i følgende situasjoner:

- før arbeidet starter
- etter pauser
- etter toalettbesøk
- ved skifte av arbeidsstasjon (fra uren side til ren side)
- mellom behandling av forskjellige næringsmidler
- etter berøring/handtering av avfall

Det er viktig å kontrollere såpe og papirdispensere daglig og å etterfylle disse før de blir tomme.

Oppdager man at en person behandler næringsmidler uten å etterleve ovenstående skal denne bortvises fra lokalet, og informeres/ læres opp i de gjeldende rutiner. Næringsmidler som man mistenker kan være kontaminert grunnet brudd på god hygiene praksis skal kastes.]